

# **mach mit- bleib fit!**

## **NORDIC WALKING**

*Das perfekte Krafttraining für Gewehr- und Pistolenschützen*

**DIENSTAG, 16. JANUAR 2007**

**Treffpunkt: 19.00 Uhr Parkplatz Buechenwald**

**Mitnehmen: Turnschuhe**

**Anmeldung bis Mo. 15. Jan. mit Körpergrösse bei:**

**Hanspeter Rohner**

**[hanspeter.rohner@indoorswiss.ch](mailto:hanspeter.rohner@indoorswiss.ch)**

**Tel. 079 660 00 45**