

Training

10m

50m

300m

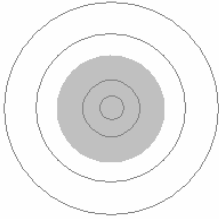
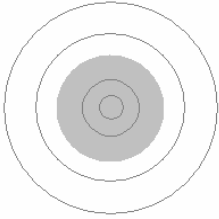
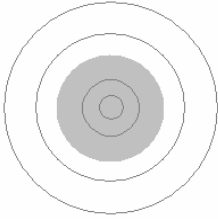
Datum: _____ Zeit: _____

Ziel: _____

Anlage: _____

	Schüsse		Total	Ø
Lg				
St				
Kn				

Vermerk	P	Lg	St	Kn	Passe	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Total
					1											
					2											
					3											
					4											
					5											
					6											
					7											
					8											
					9											
					10											
					11											
					12											
					13											
					14											
					15											
					16											
					17											
					18											
					19											
					20											

Umwelt	Liegend	Stehend	Kniend
Waffe:			
Munition:			
Filter:	/	/	/
Iris/Korn:	/	/	/
Hilfsmittel:			
Wetter:			
Beleuchtung:			
Temperatur:			
Wind:			
Bemerkung:			

Person	Vorbereitung	Training	Ende
Motivation:			
Konzentr.:			
Spannungen:			
Ernährung:			
Bemerkung:			

Reflexion: _____

Das nächste Mal: _____