\\/o+tkompf								
Wettkampf 10m 50m 300m					Sch	iüsse	Total	Ø
N . 4	<b>7</b> .:			Lg				
Datum:	Zeit:		•	St				
Anlass:								
Ziel:				Kn				
Anlage:								
Liegend	Startzeit: . Uhr / Passe:	Ende:	Р					
Rhythmus:			Р					
Ausschläge:			Ι					
Schwierigkeit:			II					
Bemerkungen:			III					
10 9 8 7 6			IV					
			V					
	-	VI						
Stehend	Startzeit: . Uhr / Passe:	Ende:	Р					
Rhythmus:			Р					
Ausschläge:			I					
Schwierigkeit:			II					
Bemerkungen:			III					
10 9 8 7 6	]		IV					
			٧					
	_		VI					
Kniend	Startzeit: . Uhr / Passe:	Ende:	Р					
Rhythmus:	Startzetti . Onr / Passe.	Ende	P					
Ausschläge:			Ī					
Schwierigkeit:			II					
Bemerkungen:		$((\circ)))$	III					
	1		IV					
10 9 8 7 6								
			V					
Woff	1:	Call	اد مر				V <sub>10</sub> : =l	
Waffe: Munition:	Liegend	Steho	ena				Kniend	
Munition: Filter:								
Stellung:								
Hilfsmittel:								
Bemerkung:								
Umwelt	Liegend	Steh	end				Kniend	
Wetter:	Liegena	51611	cnu				Killeria	
Beleuchtung:								
Temperatur:								
Wind:								
Bemerkung:								
Person	Vorbereitung	Wettkampf				Ende		
Motivation:	<i>,</i>							
Konzentr.:								
Spannungen:								
Ernährung:								
Bemerkung:								