

Wettkampf

10m 50m 300m

Datum: _____ Zeit: _____

Anlass: _____

Ziel: _____

Anlage: _____

	Schüsse		Total	Ø
Lg				
St				
Kn				

Liegend

Startzeit: . Uhr / Passe: Ende:

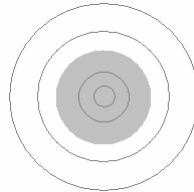
Rhythmus: _____

Ausschläge: _____

Schwierigkeit: _____

Bemerkungen: _____

10	9	8	7	6



P									
P									
I									
II									
III									
IV									
V									
VI									

Stehend

Startzeit: . Uhr / Passe: Ende:

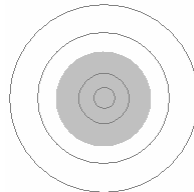
Rhythmus: _____

Ausschläge: _____

Schwierigkeit: _____

Bemerkungen: _____

10	9	8	7	6



P									
P									
I									
II									
III									
IV									
V									
VI									

Kniend

Startzeit: . Uhr / Passe: Ende:

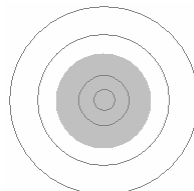
Rhythmus: _____

Ausschläge: _____

Schwierigkeit: _____

Bemerkungen: _____

10	9	8	7	6



P									
P									
I									
II									
III									
IV									
V									
VI									

Waffe:	Liegend	Stehend	Kniend
Munition:			
Filter:			
Stellung:			
Hilfsmittel:			
Bemerkung:			

Umwelt	Liegend	Stehend	Kniend
Wetter:			
Beleuchtung:			
Temperatur:			
Wind:			
Bemerkung:			

Person	Vorbereitung	Wettkampf	Ende
Motivation:			
Konzentr.:			
Spannungen:			
Ernährung:			
Bemerkung:			